

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PENGESAHAN

### HALAMAN PERNYATAAN

### KATA PENGANTAR..... i

### UCAPAN TERIMA KASIH..... ii

### ABSTRAK ..... iv

### ABSTRACT .....v

### DAFTAR ISI..... vi

### DAFTAR TABEL ..... ix

### DAFTAR DIAGRAM.....x

### DAFTAR LAMPIRAN ..... xi

### BAB I PENDAHULUAN.....1

#### 1.1 Latar Belakang .....1

#### 1.2 Identifikasi dan Rumusan Masalah Penelitian .....6

#### 1.3 Tujuan Penelitian .....8

#### 1.4 Manfaat Penelitian .....9

#### 1.5 Struktur Organisasi Skripsi .....9

### BAB II KAJIAN TENTANG *SELF-CONTROL* DAN PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI.....10

#### 2.1 Konsep *Self-Control*.....10

##### 2.1.1 Pengertian *Self-Control* .....12

##### 2.1.2 Fungsi *Self-Control* .....13

##### 2.1.3 Jenis-jenis *Self-Control* .....13

##### 2.1.4 Karakteristik Individu dengan *Self-Control* .....14

##### 2.1.5 Aspek-Aspek *Self-Control* .....16

##### 2.1.6 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Self-Control* .....16

**Vega Rachmadani Pramono, 2018**

**PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI UNTUK MENINGKATKANSELF-CONTROL PESERTA DIDIK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

2.2 Konsep Bimbingan Pribadi .....	18
2.2.1 Pengertian Bimbingan Pribadi .....	18
2.2.2 Tujuan Bimbingan Pribadi .....	18
2.3 Program Bimbingan Pribadi.....	19
2.3.1 Definisi Program Bimbingan Pribadi .....	19
2.3.2 Tujuan Program Bimbingan Pribadi .....	20
2.3.3 Kerangka Program Pribadi untuk Meningkatkan <i>Self-Control</i> .....	20
2.4 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Desain Penelitian.....	26
3.2 Responden Penelitian .....	27
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.4 Definisi Operasional Variabel <i>Self-Control</i> .....	28
3.5 Definisi Operasional Program Bimbingan Pribadi.....	28
3.6 Pengembangan Instrumen Penelitian .....	29
3.6.2 Pengembangan Kisi-kisi Instrumen .....	29
3.6.2.1 Uji Kelayakan Instrumen .....	31
3.6.2.2 Uji Keterbacaan Instrumen.....	32
3.6.2.3 Uji Validitas .....	32
3.6.2.4 Uji Reliabilitas .....	35
3.7 Prosedur Penelitian .....	36
3.7.1 Tahap Persiapan .....	37
3.7.2 Tahap Pelaksanaan .....	37
3.7.3 Tahap Pelaporan.....	38
3.8 Analisis Data .....	38
3.8.2 Penyebaran Data .....	38

**Vega Rachmadani Pramono, 2018**

**PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI UNTUK MENINGKATKANSELF-  
CONTROL PESERTA DIDIK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu

3.8.3 Pengkategorian dan Interpretasi Skor.....	39
3.9 Pengertian Bimbingan Pribadi .....	42
3.10 Perumusan Program .....	43
<b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>46</b>
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian <i>Self-Control</i> .....	53
4.3 Program Bimbingan Pribadi.....	58
<b>BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI .....</b>	<b>73</b>
5.1 Simpulan .....	73
5.2 Rekomendasi.....	73
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>

*Vega Rachmadani Pramono, 2018*

**PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI UNTUK MENINGKATKANSELF-  
CONTROL PESERTA DIDIK**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu |  
perpustakaan.upi.edu